

# TOGETHER

Ensemble contre la leucémie | SBSC

N°01  
2019

## Domenique – primauté de la vie

### NOUVELLES THÉRAPIES

Rôle des cellules CAR-T [PAGE 6](#)

### QUAND LE MOMENT EST VENU

Sandra et Robin au don de cellules souches du sang  
[PAGE 8](#)

### ENGAGEMENT AU-DELÀ DU DON

Raisons pour lesquelles les donneurs se réunissent  
[PAGE 9](#)



# De multiples voies pour un même but

Chère lectrice, cher lecteur,

Depuis des années, nous poursuivons le même but: offrir aux patientes et patients l'accès au meilleur transplant possible. La manière d'y parvenir dépend des découvertes médicales qui influent sur notre travail. Mais en premier lieu il faut des personnes comme vous, qui s'enregistrent.

Une fois que le pas décisif de l'enregistrement est franchi, la patience peut être mise à rude épreuve. Il n'est pas certain qu'on sera sollicité un jour pour un don. Or, on a souvent envie de venir immédiatement en aide aux patientes et patients. Que faire?

Passionné de course à pied, je pense aux courses caritatives qui auront à nouveau lieu ce printemps en faveur du don de cellules souches du sang. Quel que soit son rythme, chacun peut participer selon ses capacités. Nous avons là l'occasion, rare, d'observer toute l'énergie réunie lorsque des personnes de différents horizons s'investissent dans un but commun.

Autre moyen à portée de mains, «Together», que vous pouvez montrer à votre famille, votre voisinage avant de le jeter au vieux papier. Parlez du don de cellules souches du sang à vos amis, collègues, connaissances. Vous savez parfaitement de quoi il s'agit. Partagez votre savoir et soutenez-nous en tant qu'ambassadrice ou ambassadeur du don de cellules souches du sang.

Merci du fond du cœur

Dr Bernhard Wegmüller  
Directeur de Transfusion CRS Suisse

## Plus d'informations

Agir comme ambassadeur –  
code QR à scanner

> p. 7

Toutes les informations sur  
les courses caritatives

> p. 12

## Chiffres tirés du rapport annuel 2018

- 129 472 personnes étaient inscrites à la fin 2018 au Registre suisse des donneurs de cellules souches du sang. Cela représente 12 820 donneurs de plus qu'en 2017.
- 144 patients de Suisse ont reçu des transplantations de cellules de donneurs non apparentés.
- 1 236 500 francs ont été obtenus grâce aux collectes de fonds. 841 600 francs émanaient de particuliers, associations et entreprises et 394 900 francs de donateurs institutionnels, telles des fondations.



Souhaiteriez-vous en apprendre davantage?  
Le rapport annuel digital 2018 sera disponible  
dès le 10 mai 2019:

[rapportannuel2018.transfusion.ch](http://rapportannuel2018.transfusion.ch)

## NOTRE PHOTO DE TITRE

Domenique, 20 ans, après des chimiothérapies et une transplantation réussie de cellules souches du sang. Pour «Together», elle s'est laissé photographier pour la première fois avec des cheveux courts.

## IMPRESSUM

Éditeur: Transfusion CRS Suisse, Berne. Textes: Transfusion CRS Suisse, Berne.  
Conception: Agentur 01, Berne. Photos: Transfusion CRS Suisse, particuliers.  
Traductions: Andrea Meyer, Lausanne (français); Daniela Robotti, Berne (italien).  
Impression: Ast & Fischer AG, Wabern.



Lors d'une action d'enregistrement, des étudiants de l'Université de Fribourg s'inscrivent au Registre des donneurs de cellules souches du sang.

## Le don approprié – à l'avenir aussi

Les donneurs de cellules souches du sang de Suisse sont très demandés. En 2018, 61 prélèvements ont été réalisés pour des receveurs non apparentés, un record. Les hommes jeunes sont particulièrement recherchés comme donneurs.

Bâle, Genève et Zurich: en 2018, une ou deux personnes en moyenne par semaine ont donné leurs cellules souches du sang pour un receveur inconnu dans l'un de ces centres de prélèvements. Sur les 61 dons, huit étaient destinés à des patients de Suisse et 53 à des malades de l'étranger. Pour la grande majorité des 144 patients suisses, un donneur approprié non apparenté de cellules souches du sang a été trouvé à l'étranger. Malgré l'engagement de nombreuses personnes dans le monde, 25–30% des patients pour lesquels on recherche un donneur non apparenté ne trouvent toujours pas de cellules souches du sang appropriées.

### Jeunes très demandés

Chaque enregistrement élève les chances de guérison pour les patients. Aujourd'hui, on sait mieux quels dons sont les plus prometteurs pour eux. Les études médicales menées ces dernières années ont révélé que les patients ont de plus grandes chances de survie lorsqu'ils reçoivent des cellules souches du sang de personnes jeunes. Car, plus le donneur est âgé, plus le risque croît d'une réaction immunitaire potentiellement mortelle pour le receveur, soit la maladie du greffon contre l'hôte.

### Nouveau critère d'enregistrement

Transfusion CRS Suisse tient compte de ces données pour l'enregistrement de nouveaux donneurs de cellules souches du sang. Ainsi, au printemps 2020, l'âge limite supérieur sera baissé de 55 à 40 ans, de manière à conserver dans le Registre une forte proportion de donneurs de moins de 40 ans. Celle-ci se monte actuellement à quelque 59%. Dans le même temps, il est prévu de motiver plus d'hommes jeunes à s'inscrire au Registre suisse, où ils sont sous-représentés aujourd'hui avec 36%. Il serait souhaitable que la proportion femmes-hommes soit équilibrée. Après une grossesse ou un accouchement, les femmes forment des anticorps spécifiques, susceptibles d'entraîner des réactions indésirables chez les personnes affaiblies ou immunosupprimées.

Ce changement d'optique pour les nouveaux enregistrements permettra de continuer d'offrir le meilleur transplant possible aux patients.

### Qui peut s'enregistrer ?

À partir du printemps 2020, l'enregistrement sera ouvert à toute personne âgée de 18 à 40 ans, et non jusqu'à 55 ans comme aujourd'hui. Mais l'inscription au Registre continuera d'être valable jusqu'au 60<sup>e</sup> anniversaire. Les autres critères d'aptitude au don restent inchangés.

# Primauté de la vie – malgré la leucémie

À l'âge de 19 ans, Dominique s'est vu diagnostiquer une leucémie lymphoïde aiguë. Aujourd'hui, après une chimiothérapie et une transplantation de cellules souches du sang, elle va bien. Voici son histoire, où se mêlent désespoir, courage et amour de la vie.

Domenique se sentait en parfaite santé lorsque, pendant une pause de midi en novembre 2017, elle décide spontanément d'analyser son sang. En tant qu'assistante de pratique médicale, rien ne lui est plus facile: une piqûre au bout du doigt, un peu de sang dans une ampoule et le tout dans la machine. Le résultat se révéla anormal: «Le taux normal de globules blancs se situe entre 4000 et 10 000. Le mien en comptait 32 000», nous explique Dominique, chez elle à Ullisbach près de Wattwil dans le Toggenburg. «J'ai d'abord pensé que l'appareil était déréglé.» Mais non, «la situation était grave».

## «Je n'avais jamais été malade»

Leucémie lymphoïde aiguë. Tel fut le diagnostic qu'elle reçut deux jours plus tard à l'Hôpital cantonal de Saint-Gall. «Je me suis brusquement sentie vidée», se rappelle la jeune femme. «Je n'avais jamais été malade. Je suis une personne très joyeuse, toujours active. La nouvelle fut brutale.»

Pour sa famille aussi, le monde s'est écroulé. Sa mère, assistante de pratique médicale comme elle, avait une idée de tout ce qui pouvait arriver. Son père, sa sœur jumelle, son frère, ses grands-parents, son employeur, ses amis et collègues, tous en furent bouleversés. Commença alors une période pénible, marquée par quatre cycles de chimiothérapie, une irradiation complète et une transplantation de cellules souches du sang. Une période pendant laquelle ne compta qu'une chose: la vie.



Domenique, sa mère Barbara (à g.) et sa sœur jumelle Samantha (à dr.)

## Sortir dans la rue – en chaise roulante

«Nous avons toujours formé une famille extrêmement unie. Ma mère et moi sommes très proches l'une de l'autre.» Cela se voit et se sent: Les mots volent de l'une à l'autre, quand l'une commence une phrase, l'autre la finit, parfois un simple regard suffit à les faire rire les deux. «Sans ma mère, je n'aurais pas pu traverser cette épreuve», dit Dominique. Et sa mère Barbara ajoute: «Nous ne nous sommes jamais voilé la face, avons tout partagé, y compris le désespoir, quand on ne sait plus que faire.»

## «L'idée de perdre les cheveux par poignée était horrible.»

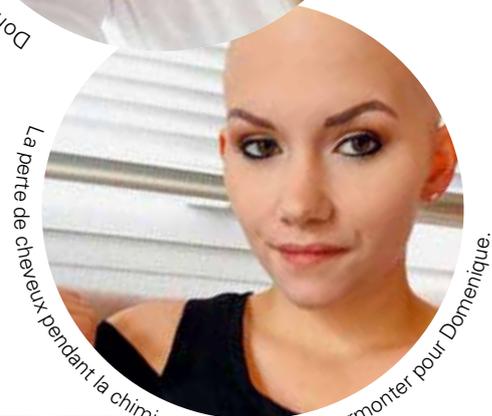
Malgré tout, pendant les moments critiques, il y avait toujours un déclic, une force qui resurgissait. Sitôt que Dominique allait un peu mieux, sa mère l'encourageait: «Viens, maquillons-nous, mettons de beaux vêtements et sortons.» D'entente avec les médecins, elles se permettaient même un verre de Prosecco à l'occasion. Quand Dominique n'arrivait pas à se tenir debout pendant la chimiothérapie, sa mère s'est procurée une chaise roulante pour aller se promener dans le village et voir du monde.



) partagent des liens très forts.



Domenique avant le diagnostic: une jeune femme pleine d'allant et de joie de vivre.



La perte de cheveux pendant la chimio a été très dure à surmonter pour Domenique.

### Importance de l'apparence

La première chose que Domenique a demandé avant le long traitement était si elle allait perdre ses cheveux. «J'ai toujours accordé une énorme importance à mes cheveux.» Elle a appris qu'elle allait les perdre. «L'idée de perdre les cheveux par poignée était horrible.» Là aussi, sa mère l'a aidée. Domenique s'est fait couper les cheveux court, plus tard elle s'est enfermée dans la salle de bain avec sa mère, qui lui a rasé la tête. La mère se souvient: «Quel courage! Quelle volonté d'aller de l'avant!»

Avec l'aide de sa famille et de ses amis, Domenique a surmonté son plus gros défi – la transplantation de cellules souches du sang avec une hospitalisation de quatre semaines en isolement. «J'allais avoir 20 ans. L'idée de passer mon anniversaire seule et enfermée était déprimante.» Et là, sa mère a eu une idée géniale pour que sa fille passe sa fête en bonne compagnie. Elle a réuni 300 séquences vidéo d'une foule de gens et en a fait un film qu'elle a apporté à l'hôpital. «Cela a été le plus beau cadeau d'anniversaire de ma vie», dit Domenique.

Domenique regarde avec confiance vers l'avenir. Ses cheveux repoussent, elle a un compagnon et, en été, elle terminera avec un an de «retard» son apprentissage dans son métier de rêve. Et elle contrôlera régulièrement son sang pendant les pauses de midi.



Les cheveux repoussent! Domenique avec l'un des deux chiens de la famille.

# Nouvelles thérapies

La médecine connaît des progrès fulgurants. Des thérapies cellulaires prometteuses, notamment celles à base de cellules CAR-T, s'offrent aux patients leucémiques.

L'année passée, la première thérapie CAR-T a obtenu l'autorisation de mise sur le marché en Suisse. Il s'agit d'une thérapie cellulaire réservée à quelques patients souffrant de certaines formes bien définies de leucémie. L'abréviation CAR-T désigne les lymphocytes T à récepteur antigénique chimérique.

Les patients se voient prélever au préalable des cellules immunitaires, qui sont ensuite modifiées génétiquement en laboratoire. Ces cellules sont dotées à leur surface d'un récepteur spécial qui leur permet de reconnaître et d'attaquer les cellules cancéreuses.

## Lumière et ombre

Autant cette nouvelle méthode s'annonce efficace, autant les effets secondaires peuvent être violents. La diffusion, dans l'organisme, des tissus immunomodulants formés pendant la lutte contre les cellules cancéreuses jette un nouveau défi au corps médical. Par ailleurs, les frais de traitement font polémique. En effet, une thérapie CAR-T coûte plusieurs centaines de milliers de francs suisses.

## Avis d'un expert



Le Dr Urs Schanz, privat-docent, étudie les nouvelles thérapies. Chef de clinique en hématologie à l'Hôpital universitaire de Zurich et spécialiste de la transplantation de cellules souches du sang, de la leucémie et de la médecine transfusionnelle, il siège également au Conseil d'administration de Transfusion CRS Suisse SA.

### **Monsieur Schanz, dans quelles indications précisément les cellules CAR-T sont-elles utilisées?**

Urs Schanz: La nouvelle technique, qui fait partie des immunothérapies, constitue actuellement un progrès essentiel pour quelques enfants et jeunes adultes souffrant d'une leucémie lymphoblastique B. Il leur est possible de guérir à un stade de la maladie qui était jusqu'il y a peu considéré comme incurable. En outre, le traitement aux



cellules CAR-T offre une chance thérapeutique en cas de lymphome à cellules B hautement malin ne répondant pas à une chimiothérapie classique.

### **Qu'en est-il des autres leucémies aiguës?**

Les leucémies myéloïdes aiguës surviennent plutôt chez les adultes mais elles ne peuvent pas encore se traiter avec cette thérapie. Des études sont en cours pour le myélome multiple.

### **Cela signifie-t-il que les transplantations avec des cellules de donneurs non apparentés se poursuivront à l'avenir?**

La transplantation de cellules souches du sang de donneurs non apparentés ne va pas perdre en importance. Seuls de rares patients ne nécessiteront plus de transplantation grâce aux cellules CAR-T tandis que d'autres parviendront à la transplantation grâce aux cellules CAR-T. Nous continuerons donc d'avoir besoin de donneurs, avant tout masculins et jeunes.

### **Le coût des nouvelles thérapies cellulaires alimente les débats.**

Les coûts, qui se montent aujourd'hui à plusieurs centaines de milliers de francs, sont astronomiques. Je ne comprends pas pourquoi ils sont aussi élevés. Se pose comme toujours la question du prix d'une vie humaine. Personne n'ose y répondre, moi non plus. Mais notre société doit se demander si elle peut encore se permettre des thérapies aussi onéreuses.

# Nous recherchons de nouveaux donneurs – aidez-nous à en trouver!

Les donneurs de cellules souches du sang connaissent le déroulement d'un enregistrement et savent que celui-ci peut sauver une vie. C'est pourquoi nous faisons appel à vous. Parlez-en à vos enfants, neveux et nièces, amis et connaissances. Peut-être cela aboutira-t-il à un enregistrement! Pour beaucoup de patients, la transplantation de cellules souches du sang représente encore et toujours la seule chance de guérison.

Il est très facile d'expliquer comment s'enregistrer comme donneur de cellules souches du sang et de diffuser l'information:

- 1.** Photographiez ou scannez le code QR sur cette page avec votre téléphone portable.
- 2.** Vous recevrez un lien menant à un site Internet de Transfusion CRS Suisse.
- 3.** Vous pourrez ensuite transmettre ce lien par WhatsApp, texto ou courriel. Ou le partager sur vos canaux de médias sociaux.

Le lien dirigera vos contacts vers des informations importantes sur le don de cellules souches du sang et vers le formulaire en ligne pour s'enregistrer en toute facilité.

Merci du fond du cœur de nous aider à mieux faire connaître le Registre suisse des donneurs de cellules souches du sang et à recruter de nouveaux donneurs. Plus il y a de personnes enregistrées, plus la chance est élevée de sauver les personnes atteintes de leucémie ou d'une autre maladie sanguine potentiellement mortelle.

Rien de plus simple: photographier ou scanner le code QR et envoyer le lien à ses contacts.



# Quand le moment est venu

Sandra Studhalter et Robin Ehlers ont été appelés au don deux ans après leur enregistrement. Nous les avons accompagnés.



Sandra se fait accompagner au don par son ami.

«Aider autrui me remplit de joie.»

**Sandra Studhalter, 30, avocate, Altdorf**

«Je me suis enregistrée en 2016 suite à un appel au don. En juin 2018, j'ai reçu un coup de fil m'annonçant que j'entrais en ligne de compte comme donneuse. J'avais des sentiments mitigés. Je pensais à ce qui pourrait arriver, aux effets secondaires, tout en me réjouissant d'aider autrui. L'examen préalable a eu lieu en juillet à Lucerne et c'est en novembre qu'il a été établi que je pourrais donner. Bien sûr que le don soulevait des questions et que je me demandais comment j'allais réagir aux préparatifs. J'ai dû m'injecter des facteurs de croissance deux fois par jour – neuf fois au total. Cela s'est étonnamment bien passé, même si je n'étais pas pressée de voir arriver le matin et le soir.

Le don était fixé un lundi. La nuit précédente, j'ai mal dormi. Du coup, j'étais fatiguée et avais peu d'appétit. J'étais nerveuse et je pensais au patient. J'aimerais bien savoir de qui il s'agit et j'espère sincèrement que mon don aura sauvé une vie. Pouvoir aider me procure un sentiment de bonheur. Il n'y a pas de mot pour exprimer ce que je ressens. Après coup, tout semble facile et une chose est claire pour moi: cela en vaut la peine, malgré les inconvénients.»

«Imagine que tu tombes malade...»

**Robin Ehlers, 21, poseur de clôture, Spiez**

«... tu serais alors heureux qu'on t'aide. Je m'appelle Robin et j'ai 21 ans. Je me suis enregistré comme donneur de cellules souches du sang il y a deux ans parce que je pouvais ainsi, avec très peu d'effort, venir en aide à autrui. Ma sœur est également enregistrée. C'est par elle que je me suis informé. J'étais en bonne santé, alors pourquoi pas? Toute personne dans une telle situation serait heureuse de trouver un donneur disponible.

Lors de mon enregistrement, il était clair pour moi que je resterais en tout temps disposé au don au cas où mes cellules souches du sang seraient requises. Je savais aussi que la chance d'être retenu était mince. Je me suis donc enregistré en ne m'attendant guère à être sollicité pour un don. J'ai reçu l'appel au travail. J'étais très surpris. Mes cellules souches du sang convenaient à un malade! Mon choix était clair: j'allais dire oui au don et aider ainsi un patient. Je souhaite de tout cœur à la personne qui a reçu mes cellules souches du sang qu'elle recouvre la santé.»



Robin: disposé en tout temps au don.



Daniela Angelillis, Mario Pesciallo, Giliane Hadorn et Marcel Meier (de g. à dr.) apprécient la convivialité et les échanges au sein du Donor Advisory Board.

## «Un lien spécial nous unit.»

Les personnes ayant donné leurs cellules souches du sang sont conviées dans l'année qui suit le don à rejoindre le Donor Advisory Board. Qu'est-ce qui les motive à accepter?

Le Donor Advisory Board (DAB) réunit des spécialistes de la médecine, de l'éthique et du droit et des donneuses et donneurs, qui de par leur expertise contribuent de manière particulière au développement du Registre suisse des donneurs de cellules souches du sang. Nous avons assisté à la réunion de cette année et demandé à quatre participants pourquoi ils s'engageaient au-delà de leur don de cellules souches du sang.

**Mario Pesciallo, 57 ans, Faïdo, employé communal: don de moelle osseuse en 1998.**

«Je sais que je pourrais à nouveau donner. L'idée d'aider à sauver une autre vie me rend heureux. Depuis mon don, je sié debate au DAB. Les thèmes m'intéressent, on en apprend toujours beaucoup. Le champ des possibilités de la médecine s'élargit et, par là, celui des possibilités de donner. Une chose est claire: celui qui peut donner DOIT donner. Je n'hésiterais pas une seconde. Aider autrui me rend simplement heureux.»

**Daniela Angelillis, 48 ans, Bâle, technicienne en analyses biomédicales diplômée HES: don de cellules souches périphériques en 2000.**

«Il est capital de sensibiliser et d'informer le public pour recruter d'autres donneurs potentiels. Je voudrais montrer que le don de cellules souches du sang ne demande pas beaucoup d'efforts. Je m'intéresse aussi au sujet d'un point de vue professionnel et j'en parle à mes amis et connaissances. J'ai même déjà fait des exposés sur le thème et je serais prête à donner à nouveau. Depuis mes 18 ans, je suis donneuse de sang et cela me tient à cœur.»

**Marcel Meier, 33 ans, Eglisau, infirmier: don de cellules souches périphériques et don de moelle osseuse en 2015.**

«La règle de l'anonymat nous empêche de savoir à qui est destiné notre don. Cela me motive à continuer de m'engager. J'y pense sans arrêt. Je ne sais pas si je pourrai à nouveau donner, c'est pourquoi je sié debate au DAB. Ce qui m'importe est de m'investir. J'apprécie de rencontrer d'autres donneuses et donneurs. Il n'y a pas d'autre possibilité de se rencontrer. L'anonymat renforce le besoin de nouer des relations personnelles. Les informations fournies par les spécialistes sont passionnantes.»

**Giliane Hadorn, 26 ans, Sonvilier BE, assistante médicale: don de cellules souches périphériques en 2015.**

«Il est essentiel de mieux faire connaître le Registre et de motiver les gens à s'enregistrer. On le fait pour quelqu'un d'inconnu et on reste inconnu de la patiente ou du patient. Je participe au DAB depuis le début. Je me tiens ainsi au courant des progrès de la médecine dans la recherche sur les cellules souches du sang, et des questions qui se posent sur les plans médical, éthique et juridique. Tous ceux qui sont là sont liés par une relation particulière. L'ambiance est détendue et chaleureuse. Tous ont consenti au don pour aider autrui. Et non pour en retirer une quelconque contrepartie. Cette attitude me plaît.»

COMMENT SE PORTE ISABEL?

# CHER SANG, TOUS MES VŒUX POUR TON 2<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE!

« Le 16 février 2019 a marqué le deuxième anniversaire de ma transplantation de cellules souches du sang. Pile à la même date me sont parvenus de Fribourg en Brisgau les derniers résultats des analyses à deux ans. Et devinez ce qu'ils disaient! Toutes les valeurs étaient normales! Lorsque mon papa m'a téléphoné samedi, j'étais attablée au petit-déjeuner à Vilnius avec mes amies pour célébrer mon «anniversaire du sang», comme je l'appelle. En ce moment, je réalise mon rêve à Vilnius: étudier la médecine! »

Vous en lirez plus sur Isabel et d'autres patients après leur transplantation de cellules souches du sang sur notre site Internet: [www.sbsc/patients](http://www.sbsc/patients)



## Les 25 ans de la WMDA

La World Marrow Donor Association (WMDA) a pour but d'améliorer le don de cellules souches du sang pour les patients du monde entier. Fondée en 1994 pour promouvoir la collaboration internationale, la WMDA s'investit dans l'harmonisation mondiale des normes à un haut niveau afin que la recherche complexe de dons appropriés se déroule avec efficacité pour les patients et en toute sécurité pour les donneurs.

Depuis mars 2018, Transfusion CRS Suisse est un membre accrédité de la WMDA et en remplit sans faille les conditions strictes. Au début 2019, Oliver Kürsteiner, directeur de Swiss Blood Stem Cells, est entré au comité de la WMDA en tant que trésorier.

## QUELQU'UN A-T-IL DÉMÉNAGÉ?

Les caractéristiques tissulaires sont compatibles – il s'agit maintenant de joindre au plus vite le donneur potentiel.

**Mais avons-nous votre adresse actuelle?**

Pensez à nous communiquer votre nouvelle adresse, à [donorcenter@sbsc.ch](mailto:donorcenter@sbsc.ch) ou au 031 380 81 81

Merci!



L'union fait la force: collecter ensemble des dons donne de l'espoir et de la joie.

## Collecter des fonds – c'est facile

Anniversaire spécial, course en ville ou baptême: sur notre nouvelle plateforme [www.inspire-now.ch](http://www.inspire-now.ch), des particuliers, groupes ou associations engagés peuvent lancer leur propre action de collecte et inviter leurs amis et connaissances à verser un don.

Pour soutenir financièrement le Registre suisse des donneurs de cellules souches du sang, il ne faut pas toujours puiser dans sa propre poche. De plus en plus de personnes décident d'organiser des collectes de fonds à l'occasion d'un anniversaire, d'un mariage ou d'une autre date spéciale. «La demande est là», explique Alain Bocchetti, responsable du projet «Inspire Now» chez Transfusion CRS Suisse. «Beaucoup sont prêts à renoncer à des cadeaux lors d'une occasion particulière. Cette nouvelle offre facilite d'autant la collecte de fonds et la rend plus attrayante», souligne Alain Bocchetti. «Il suffit de quelques clics pour lancer une collecte en ligne et la partager avec ses proches et amis par un lien ou sur les médias sociaux.»

### Manifester sa solidarité en faisant du sport

La plateforme offre également des possibilités aux amateurs de sport. Qu'on participe à une course urbaine, qu'on s'entraîne pour un marathon ou qu'on se lance à l'assaut d'un sommet, les proches et amis peuvent y prendre part en soutenant la performance sportive par un don d'argent. «Aucune occasion n'est trop banale ni aucune somme trop réduite pour offrir l'espoir d'une nouvelle vie à des

malades leucémiques», dit Alain Bocchetti pour décrire l'esprit de solidarité fondant la plateforme. Tous les dons d'argent sont affectés à l'extension du Registre des donneurs de cellules souches du sang. Ainsi, tout le monde peut mettre sur pied sa propre manifestation caritative – il ne reste qu'à trouver l'événement approprié.

### **PARTICIPEZ!**

Lancez votre propre collecte de fonds en ligne: **[www.inspire-now.ch](http://www.inspire-now.ch)**

Nous vous aidons dans la mise en œuvre de votre projet de collecte. Votre interlocuteur: Alain Bocchetti, T 031 380 81 27  
**[fundraising@sbsc.ch](mailto:fundraising@sbsc.ch)**

# Voici pourquoi nous nous sommes engagés

*«Nous en avons appris davantage sur le don de cellules souches du sang lors d'une visite du centre de transplantation de Bâle. Profondément impressionnés, nous n'avons pas hésité longtemps à nous mobiliser en faveur de SBSC.»*



Rudolf et Regina Vogt (Oberdiessbach) ont renoncé aux cadeaux et collecté des fonds lors de leur 60<sup>e</sup> anniversaire.

*«On n'apprécie véritablement la santé que lorsqu'on l'a perdue. L'histoire d'un jeune de 15 ans de notre communauté nous a secoués. C'est pourquoi nous avons fait un petit geste – tous ensemble, nous ferons bouger les choses.»*



Rosmarie et Mathias Schmid (Goldingen) ont réuni la petite monnaie d'une semaine ordinaire et l'ont offerte. Par cette action, ils espèrent en inspirer d'autres à faire de même.



*«Des membres de nos familles et de notre cercle d'amis sont morts de la leucémie. C'est pourquoi nous avons à cœur de marquer d'une bonne action ce jour si particulier pour nous.»*

Le couple Heussi-Wenger (Weesen) a collecté des fonds à son mariage.



# Nos prochaines actions – serez-vous des nôtres?

21 septembre

## JOURNÉE D'ACTION

Des personnes dans le monde entier s'investissent le 21 septembre, date de la Journée d'action ainsi que de la Journée mondiale du don de cellules souches du sang, pour informer la population sur le don de cellules souches du sang. En Suisse, vous pouvez monter un stand d'information ou participer à une action WhatsApp.

### Sur place avec un stand d'information

Prenez-vous deux ou trois heures de temps avec des amis ou collègues pour sensibiliser, à l'endroit de votre choix, la population au don de cellules souches du sang. Nous vous fournissons gratuitement le matériel d'information, tels des dépliants, affiches et petits cadeaux à distribuer.

Informations et inscription d'ici au 6 septembre:  
[www.ensemble-contre-la-leucemie.ch](http://www.ensemble-contre-la-leucemie.ch)

### Action WhatsApp individuelle

Avec une action WhatsApp, motivez vos amis à s'enregistrer en ligne comme donneur de cellules souches du sang. Lors de la Journée d'action, vous recevrez de notre part par WhatsApp une brève vidéo d'information sur le don de cellules souches du sang. Ajoutez la vidéo à votre statut WhatsApp ou transférez-la comme message à vos amis.



courses contre  
la leucémie  
4 et 18 mai

Journée d'action  
21 septembre



4 et 18 mai

## COURSES CONTRE LA LEUCÉMIE

L'association estudiantine Marrow organise cette année à nouveau deux courses contre la leucémie ouvertes à tous: joggeurs du dimanche, athlètes confirmés, groupes de coureurs, promeneurs, personnes en chaise roulante ou handicapées, familles avec poussette. Chacun va à son rythme, en marchant ou en courant.

- Samedi 4 mai:  
Berne, stade d'athlétisme du Wankdorf
- Samedi 18 mai:  
Bâle, stade d'athlétisme Saint-Jacques

Les participants se lancent à 14 h. La course s'arrête au bout d'une heure. La convivialité et la restauration sont assurées sur place.

Inscription et informations:

[www.course-contre-la-leucemie.ch](http://www.course-contre-la-leucemie.ch)

Les courses de 2018 ont permis de réunir plus de 62 000 francs, utilisés pour étendre le Registre suisse des donneurs de cellules souches du sang.