

## Sie sind registriert – wir bleiben in Kontakt

Nach Ihrer Registrierung bleiben Sie bis zu ihrem 60. Geburtstag im Register.

Es kann sein, dass Sie bald nach Ihrer Registrierung einen Anruf von uns erhalten, weil Sie für eine Spende infrage kommen. Es kann aber auch lange dauern oder gar nie geschehen. Das ist nicht vorhersehbar. Doch plötzlich passen gerade Ihre Blutstammzellen zu einem erkrankten Menschen. Es ist deshalb wichtig, dass wir in Kontakt bleiben.

### Wann Sie sich melden sollten

Damit unser Register jederzeit aktuell ist und wir Sie im Bedarfsfall schnell erreichen, melden Sie sich bitte sogleich bei:

- Änderungen der Kontaktdaten: Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer
- Umzug ins Ausland
- längerer Unverfügbarkeit, z. B. nach einer Operation, bei einer Schwangerschaft oder einem Auslandsaufenthalt
- schwerer Krankheit zur Klärung, ob eine Blutstammzellspende noch möglich ist
- Zweifeln, ob eine Registrierung für Sie noch richtig ist

**Kontakt:** [donorcenter@blutspende.ch](mailto:donorcenter@blutspende.ch)

Telefon 031 380 81 81

## Ihr Engagement für die League for Hope



Als registrierte Blutstammzellspenderin bzw. registrierter Blutstammzellspender gehören Sie zur League for Hope, einer Bewegung, die sich für die Blutstammzellspende einsetzt.

Sie wollen noch mehr Gutes tun? Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, sich weiter zu engagieren. Zum Beispiel, indem Sie Ihr Umfeld über die Blutstammzellspende informieren, an Ihrem Geburtstag Geld sammeln oder selber eine Aktion organisieren. Wir helfen Ihnen gerne dabei.

Hier finden Sie mehr Informationen zu den Möglichkeiten, wie Sie sich engagieren können:



[www.blutspende.ch/engagieren](http://www.blutspende.ch/engagieren)

**Kontakt:** [engagement@blutspende.ch](mailto:engagement@blutspende.ch)

### Der besondere Tipp

Auch mit einer Blutspende können Sie Leukämiepatientinnen und -patienten helfen.

[www.blutspende.ch/informationen](http://www.blutspende.ch/informationen)



*«In Zukunft brauchen immer mehr erkrankte Menschen eine Blutstammzellspende.»*

Dr. med. Grazia Nicoloso de Faveri,  
medizinische Direktorin Swiss Blood Stem Cells.

## Wer wir sind

Blutspende SRK Schweiz ist eine Non-Profit-Organisation und gehört zum Schweizerischen Roten Kreuz. Zum einen stellt die Abteilung Blutspendedienst gemeinsam mit den regionalen Blutspendediensten die Blutversorgung in der Schweiz sicher. Zum anderen führt die Abteilung Swiss Blood Stem Cells das Schweizer Register für Blutstammzellspender und rekrutiert und vermittelt Blutstammzellspenderinnen und -spender in der Schweiz für Patienten im In- und Ausland.

Die Vision von Blutspende SRK Schweiz: für jede Patientin, jeden Patienten die passende Spende.

**Alle Informationen zur Blutstammzellspende auf einen Blick**  
– [blutspende.ch](http://blutspende.ch)

**Zur Online-Registrierung**  
– [blutspende.ch/registrierung](http://blutspende.ch/registrierung)

**Kontaktadressen**  
– Medizinische Fragen:  
[donorcenter@blutspende.ch](mailto:donorcenter@blutspende.ch)  
– Allgemeine Fragen:  
[engagement@blutspende.ch](mailto:engagement@blutspende.ch)  
– Fundraising:  
[fundraising@blutspende.ch](mailto:fundraising@blutspende.ch)

## Blutstammzellspende – wie Sie Leben retten können



**GEMEINSAM GEGEN LEUKÄMIE**

 **BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ**  
TRANSFUSION CRS SUISSE  
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA





**«Ich freue mich über jeden neuen Tag, den ich erleben darf.»**

Lisa Steffen erkrankte an akuter lymphatischer Leukämie und überlebte dank einer Blutstammzellspende.

## Chancen auf Heilung erhöhen

Jeden Tag erkranken in der Schweiz Kinder und Erwachsene an lebensbedrohlichen Blutkrankheiten wie Leukämie. Vielen von ihnen kann mit einer Transplantation von Blutstammzellen geholfen werden.

### Darum braucht es Sie

Damit eine Transplantation von Blutstammzellen gelingt, müssen die Gewebemerkmale (HLA-Merkmale) von Spender und Empfänger übereinstimmen. HLA-Merkmale werden vererbt. Dabei gibt es unzählige verschiedener Kombinationen. Es ist daher sehr schwierig, für Patientinnen und Patienten einen passenden Spender zu finden. Je mehr Menschen sich registrieren und bereit sind zu spenden, desto grösser ist die Chance auf Heilung.

### Wer Spender werden kann

Als Blutstammzellspender können sich alle gesunden Personen im Alter zwischen 18 und 40 Jahren registrieren, die die Spendekriterien erfüllen. Dazu gehört ein Mindestgewicht von 50 kg. Aus medizinischen Gründen ist eine Registrierung u.a. bei Hepatitis C, HIV, Herzinfarkt oder einer Krebserkrankung nicht möglich.

### Registrieren Sie sich jetzt

Sie können sich schnell und unkompliziert auf der Website von Blutspende SRK Schweiz registrieren.

### Direkt zur Online-Registrierung:

[blutspende.ch/registrierung](http://blutspende.ch/registrierung)



**«Leukämie kann jeden treffen. Deshalb bin ich Blutstammzellspender.»**

Thomas Hadorn spendete Blutstammzellen und wünscht sich, dass sich viele Menschen registrieren lassen.

## Wenn es zu einer Blutstammzellspende kommt

Auf eine Registrierung folgt nicht automatisch eine Spende. Ob Sie angefragt werden, hängt von der Übereinstimmung Ihrer Gewebemerkmale mit jenen eines Patienten ab. Wenn das der Fall ist, können Blutstammzellen auf zwei Arten gespendet werden:

- Spende von peripheren Blutstammzellen  
Die Blutstammzellen werden dem Blut entnommen. Der Vorgang erfolgt ambulant und dauert drei bis sechs Stunden.
- Knochenmarkspende  
Der Eingriff wird im Spital unter Vollnarkose durchgeführt und dauert eineinhalb bis zwei Stunden. Das Knochenmark wird dem Beckenkamm entnommen.

Heute erfolgen 80% der Blutstammzellspenden mit der peripheren Methode, 20% sind Knochenmarkspenden.

### Gut zu wissen

- Blutstammzellen sind für die Bildung aller Blutzellen zuständig.
- Blutstammzellen befinden sich vor allem im Knochenmark.
- Knochenmark ist nicht dasselbe wie Rückenmark.



**TESTEN + GEBEN  
→ WEITERLEBEN**

Blutspende SRK Schweiz  
Laupenstrasse 37, Postfach, 3001 Bern  
Tel. +41 (0)31 380 81 81  
[donorcenter@blutspende.ch](mailto:donorcenter@blutspende.ch), [www.blutspende.ch](http://www.blutspende.ch)

