



Toolkit für Firmenengagements

Ihr Unternehmen engagiert sich für die Blutstammzellspende

Eventkoordination und -organisation (physisch sowie digital)

Sie möchten sich für die Blutstammzellspende einsetzen und Ihren Mitarbeitenden die Möglichkeit geben, sich zu informieren und zu engagieren?

Mit einer geplanten Aktion in Ihrem Unternehmen zeigen Sie soziale Verantwortung gegenüber Ihrer Mitwelt und beziehen Ihre Mitarbeitenden umfassend mit ein.

Sie bestimmen den inhaltlichen Rahmen Ihrer Veranstaltung selbst. Das Angebot mit unserer Beteiligung bietet Ihnen verschiedene Optionen, die nachfolgend aufgelistet sind.

Informationsveranstaltung

- An einem **Informationsstand** bei Ihnen informieren wir Ihre Mitarbeitenden umfassend über das Thema Blutstammzellspende und unsere Tätigkeit bei Blutspende SRK Schweiz. Wir zeigen auf, wie sich jeder und jede einzelne engagieren kann und weisen auf die Notwendigkeit des Registers für unverwandte Blutstammzellspender hin.
- Mit einem **Informationsvortrag (auch als Webvortrag möglich)** (ca. 45 Minuten) können Sie Ihren Mitarbeitenden die Möglichkeit bieten, Basiswissen über die Blutstammzellspende zu erlangen. Was bedeutet es, Spender zu werden? Wie werde ich Blutstammzellspender und warum ist es so schwierig, einen passenden Lebensretter im weltweiten Register zu finden? Wir geben Infos zu den Kriterien, der Registrierung und dem Ablauf. Was vielen noch unbekannt ist, versuchen wir in einer ausführlichen Präsentation zu vermitteln und gehen gerne auf individuelle Fragen ein.

Registrierungsaktion

- Eine **Registrierungsaktion** bietet Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Möglichkeit sich unmittelbar solidarisch einzusetzen. Ihnen wird die Gelegenheit geboten, sich an Ort und Stelle als Blutstammzellspenderin oder -spender zu registrieren und ein Teil des weltweiten Registers für unverwandte Blutstammzellspender und Blutstammzellspenderinnen zu sein. Sie stellen die räumlichen und zeitlichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Aktion und wir bringen das Know-how, sämtliches Info- und Registrierungsmaterial und unsere Zeit mit. Die Registrierung ist in wenigen Schritten vollzogen und endet mit der sogenannten Typisierung, die nach dem Event in einem medizinischen Labor durchgeführt wird. Anschliessend erhalten die Registrierten einen Spenderausweis per Post zugeschickt.
- Eine **Online-Registrierungsaktion** im Anschluss an den Webvortrag bietet allen Interessierten die Möglichkeit sich einfach mittels zur Verfügung gestellten QR-Code selber online zu registrieren. Das Testset zur Typisierung wird anschliessend automatisch per Post direkt an die Interessenten zugestellt.



BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
TRANSFUSION CRS SUISSE
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

Gerne kombinieren wir die Veranstaltungsformen wahlweise für Sie und bestimmen mit Ihnen gemeinsam den Inhalt Ihres Anlasses.

Vorbereitung des Events

Für die erfolgreiche Umsetzung Ihres Events ist eine gezielte und durchdachte Vorbereitung unerlässlich. Wir unterstützen Sie bei Fragen zu räumlichen und zeitlichen Rahmenbedingungen und Gegebenheiten. Anhand der Grundvoraussetzungen disponieren wir gemeinsam und klären Zuständigkeiten und Verantwortungsbereiche rechtzeitig.

Kontakt:

Thomas Richert
Verantwortlicher Events
E-Mail: thomas.richert@blutspende.ch
Tel.: +41 (0)31 380 82 04





BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
TRANSFUSION CRS SUISSE
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

Fundraising

Für die Registrierung und Typisierung der HLA-Daten einer Person entstehen Kosten von rund 140 Franken. Damit wir eine Registrierungsaktion kostenneutral durchführen können, sind wir auf die finanzielle Beteiligung von Ihnen als Organisator angewiesen. Sie übernehmen die entstandenen Kosten pro registrierte Person oder einen Einmalbetrag von mindestens 2'500 Franken. Mit Ihrer Unterstützung helfen Sie mit, die durch den Anlass entstehenden Kosten zu decken. Wir freuen uns natürlich umso mehr, wenn Sie den Betrag grosszügig aufrunden möchten. Sämtliche Einnahmen kommen dem Ausbau des Registers für Blutstammzellspender zugute.

Im Folgenden zeigen wir Ihnen, wie sich eine solche Spende zusammensetzen kann und wie Sie Ihr finanzielles Engagement kommunikativ nach aussen tragen können.

Einmalige Spende / Firmenspende

Sie können uns den Betrag (CHF 140 pro Person oder total CHF 2'500) als Firmenspende zukommen lassen. In diesem Fall erhalten sie als Unternehmen eine Spendenbestätigung, damit Sie den Betrag steuerlich geltend machen können.

Support-Angebot (Gönnerschaft)

Sie können für Ihre gesamte Belegschaft einen einjährigen Supportbeitrag lösen. Ein solcher Beitrag kostet für eine erwachsene Person CHF 45 pro Jahr (Jung erwachsene bis 25 Jahre CHF 30 pro Jahr, weitere Modelle erhältlich). Ein Supportbeitrag ermöglicht den weiteren Ausbau des Registers für Blutstammzellspender. Jede gemeldete Person erhält von uns einen offiziellen Supporter-Ausweis und kann sich über Aktualitäten zum Thema Blutstammzellspende auf unserer Webseite oder bequem über einen auserlesenen Newsletter informieren lassen.

Wichtig: Ist ein Supporter selbst auf eine fremde Blutstammzellspende angewiesen, bekommt diese Person von Blutspende SRK Schweiz eine finanzielle Soforthilfe in der Höhe von 10'000 Franken. So können Sie als Unternehmen doppelt helfen.

Gerne unterstützen wir Sie in der Kommunikation Ihres finanziellen Engagement für die Blutstammzellspende an Ihre Mitarbeitenden.

Gut zu wissen: Die gesamte Belegschaft kann am Engagement der Firma teilhaben, unabhängig davon, ob jemand die Kriterien (z.b. das Alter) für eine Registrierung erfüllt oder nicht. Es entsteht so ein grösserer positiver Effekt innerhalb der Firma.

Charity-Event

Sie können auf unserer Engagement-Plattform www.inspire-now.ch als Firma eine eigene Spendenaktion starten und sich selbst als Fundraiser versuchen. Dies bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Mitarbeitenden aktiv miteinzubeziehen, und diese zu motivieren, in ihrem Umfeld Spenden zu sammeln. Sie könnten zum Beispiel auf ihrem Firmengelände einen Charity Lauf organisieren und Freunde und Verwandte Ihrer Belegschaft sowie Leute aus der Region dazu einladen. Ein solcher Anlass lässt sich sehr gut mit einer Registrierungsaktion verbinden.



BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
TRANSFUSION CRS SUISSE
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

Gut zu wissen: Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter können sich aktiv am Event beteiligen. Ebenso besteht die Möglichkeit, Personen ausserhalb der Firma am Event und Ihrem Engagement teilhaben zu lassen und so noch mehr positive Resonanzen zu schaffen.

Auch hier helfen wir sehr gerne mit unterstützenden Massnahmen.

Kontakt:

Angela Gurtner
Verantwortlicher Public Fundraising
E-Mail: angela.gurtner@blutspende.ch
Tel.: +41 (0)31 380 81 61





BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
TRANSFUSION CRS SUISSE
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

Kommunikation und Marketing

Sie möchten die geplante Aktion bei Ihren Mitarbeitenden im Vorfeld bekannt machen und auch während des Events mit hilfreichen Informationsmitteln dienen können? Wir unterstützen Sie gerne dabei und stellen Ihnen passendes Kommunikationsmaterial kostenlos zur Verfügung.

Hier finden Sie einen Überblick über die Möglichkeiten. Sollten Sie spezielle Bedürfnisse haben, dürfen Sie jederzeit auf uns zukommen. Gemeinsam finden wir eine Lösung.

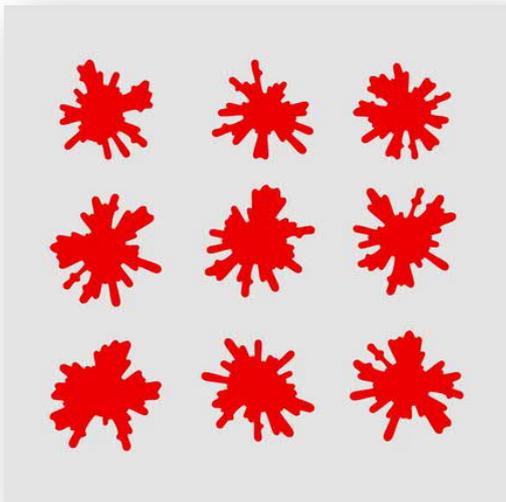
League for Hope

Alle Menschen, die sich in irgendeiner Weise für die Blutstammzellspende engagieren – sei dies als registrierter Spender, als Supporter, als Botschafter oder Freiwilliger – gehört zur Bewegung „League for Hope“.



**TESTEN + GEBEN
→ WEITERLEBEN**

Wer zur League for Hope gehört, darf sich sein persönliches Symbol erstellen lassen.



Das persönliche Symbol: ein individuelles Zeichen für alle, welche die League for Hope unterstützen



BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
TRANSFUSION CRS SUISSE
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

Ein persönliches Symbol erhält man, wenn man die League for Hope, also das Register für Blutstammzellspender, aktiv unterstützt.

Sobald man sich auf der Website registriert hat, erhält man Zugang zu seiner persönlichen Seite, auf der das Symbol berechnet wird. Dann lädt man sein Symbol herunter und nutzt es dort, wo man möchte. Zum Beispiel auf eigenen Posts in Social Media, als Kleber, als Schlüsselanhänger oder auf einem persönlichen League-for-Hope-T-Shirt.

Firmen können ihren Mitarbeitenden solche Gadgets sponsern und so ihr Commitment verdeutlichen. Gerne unterstützen wir Sie bei der Ideenfindung und Umsetzung.

Mehr Informationen zur League for Hope finden Sie hier: blutspende.ch/leagueforhope

Interne Kommunikation vor dem Event

Mit folgenden Kommunikationsmitteln können Sie Ihre Aktion bei Ihren Mitarbeitenden bekannt machen.

- **Awareness Plakat (Anhang A):** Plakat im Format A1, das wir Ihnen gerne per Post schicken.
- **Awareness Flyer (Anhang B):** Flyer im Format A5. Gerne schicken wir Ihnen die gewünschte Stückzahl zu.
- **Flyer (Anhang C):** Flyer im Format A6. Gerne schicken wir Ihnen die gewünschte Stückzahl zu.
- **Textbausteine:** Gerne stellen wir Ihnen verschiedene Textbausteine zum Thema Blutstammzellspende zur Verfügung, die Sie z.B. für ein Info-Mail an Ihre Mitarbeitenden, einen Beitrag in der Personalzeitung oder einen News-Bericht im Intranet verwenden können. Gerne bieten wir Ihnen auch an, von Ihnen erstellte Texte auf medizinische Korrektheit hin zu prüfen.

Kommunikation während des Events

Es ist zentral, dass während des Events Informationsmaterial zur Blutstammzellspende bereitliegt, das interessierte Besucherinnen und Besucher entweder vor Ort lesen oder bei Bedarf mitnehmen können. Folgende Unterlagen stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

- **Informationsflyer (Anhang D):** Leporello mit den wichtigsten Informationen rund um die Blutstammzellspende. Auf Anfrage senden wir Ihnen die gewünschte Anzahl Flyer in Deutsch, Französisch oder Italienisch per Post zu. Als PDF gibt es auch eine Version auf Englisch.
- **Informationsbroschüre (Anhang E):** Die Informationsbroschüre (19 Seiten) ist etwas umfangreicher als der Informationsflyer und enthält Wissenswertes rund um die Blutstammzellspende. Auf Anfrage senden wir Ihnen die gewünschte Anzahl per Post zu. Format A5, in Deutsch, Französisch und Italienisch verfügbar, Englisch als PDF.





BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
TRANSFUSION CRS SUISSE
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

- **Plakat zur Online-Registrierung (Anhang F):** Führen Sie keine Registrierungsaktion mit geschultem Personal vom Donorcenter durch (Details siehe unter Punkt „Eventkoordination“), lohnt es sich, die Besucherinnen und Besucher auf die Möglichkeit der Online-Registrierung hinzuweisen. Hierzu stellen wir Ihnen ein Plakat zum selber Ausdrucken zur Verfügung, welches das Vorgehen in sechs einfachen Schritten illustriert.
- **Give Aways (Anhang G):** Um uns bei allen bedanken zu können, die sich registrieren oder sich anderweitig für die Blutstammzellspende interessieren oder engagieren, stellen wir Ihnen gebrandete Give Aways zur Verfügung. Zur Auswahl stehen verschiedene Artikel (z.B. Jutebeutel, Bonbons, Kartenhalter fürs Smartphone). Aufgrund fluktuierender Bestände entscheidet jeweils Blutspende SRK Schweiz, welche Give Aways offeriert werden.

Externe Kommunikation

Soll ihr geplantes Engagement nicht nur an die Mitarbeitenden adressiert, sondern auch öffentlichkeitswirksam sein, bieten wir Ihnen gerne ebenfalls Hilfestellungen.

- **Vorlage einer Medienmitteilung:** Möchten Sie ausgewählte Medien über Ihre Aktion informieren, stellen wir Ihnen eine Medienmitteilung mit den wichtigsten Informationen zur Blutstammzellspende zur Verfügung, die Sie individuell auf Ihren Event anpassen können.
- **Bildmaterial:** Um Ihre externe Kommunikation zu illustrieren, stellen wir Ihnen gerne passendes Bildmaterial zur Verfügung. Kommen Sie bei Bedarf auf uns zu.

Nach dem Event

Falls Sie von Ihrer Veranstaltung Fotos machen und uns diese zur Verfügung stellen möchten, dürfen Sie das sehr gerne tun. Wir sind immer froh um Bilder, die wir auf unseren Social Media-Kanälen oder auf unserer Website veröffentlichen können. Und wir freuen uns natürlich auch, wenn Sie auf Ihren Kanälen über Ihre Zusammenarbeit mit uns berichten.

Auf unserer Website werden Kooperationen mit Unternehmen aufgeführt und über die vergangenen Aktionen berichtet. Nach Ihrem Event setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung, um alles mit Ihnen abzustimmen.

Kontakt:

Simona Triet
Fachverantwortliche Marketing
E-Mail: simona.triet@blutspende.ch
Tel.: +41 (0)31 380 81 75





BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
TRANSFUSION CRS SUISE
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

Anhang

Anhang A



Anhang A: Awareness Plakat





BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
 TRANSFUSION CRS SUISE
 TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

Anhang B

Was sind eigentlich Blutstammzellen?

Die Blutstammzellen befinden sich im Knochenmark und bilden dort die Blutzellen, das heisst rote und weisse Blutkörperchen und Blutplättchen.

Bei gewissen Bluterkrankungen, wie z.B. Leukämie, ist die Blutbildung gestört und es werden viele abnormale, nicht funktionstüchtige Blutzellen gebildet. Gesunde Blutstammzellen eines Spenders sind oft die einzige Chance auf Heilung einer solchen lebensbedrohlichen Blutkrankheit. Durch die fremden Blutstammzellen kann das Knochenmark seine Funktion zurückgewinnen und wieder neue, gesunde Blutzellen produzieren. Die Blutstammzellen können entweder dem peripheren Blut oder direkt aus dem Knochenmark (durch Punktion des Beckenkamms) entnommen werden. Heute erfolgen in der Schweiz 80% der Blutstammzellspenden peripher, 20% sind Knochenmarkentnahmen.

HIER FINDEN SIE ALLES, WAS SIE WISSEN MÜSSEN:

blutspende.ch/blutstammzellspende

HELFEN IST EINFACHER, ALS DAS ZU LESEN.

Blutspende SRK Schweiz
 Laupenstrasse 37, Postfach, 3001 Bern
 Tel. +41 31 380 81 81
 info@blutspende.ch

BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
 TRANSFUSION CRS SUISE
 TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

TESTEN + GEBEN + WEITERLEBEN

Anhang B: Flyer Vorder- und Rückseite

Blutstammzellspenden retten Leben

Jeden Tag erkranken Kinder und Erwachsene an lebensbedrohlichen Blutkrankheiten wie Leukämie. Eine Blutstammzellspende kann ihnen das Leben retten. Darum ist es wichtig, dass sich möglichst viele geeignete Personen als Blutstammzellspender oder Blutstammzellspenderinnen registrieren.

Eine Frage der Wahrscheinlichkeit

Die Wahrscheinlichkeit, dass die Blutstammzellen von zwei unverwandten Menschen zueinander passen, ist sehr klein. So klein wie die Wahrscheinlichkeit, mit 10 Würfeln zweimal hintereinander das Gleiche zu würfeln.

Deshalb ist es so wichtig, dass das Register für Blutstammzellspender grösser wird. Denn so wächst die Chance für Patientinnen und Patienten mit einer schweren Blutkrankheit, den passenden Spender zu finden.

Jetzt registrieren – oder anders helfen

Machen Sie mit und tun Sie etwas Gutes!

- Registrieren**
Um sich als Spenderin oder Spender zu registrieren, müssen Sie zwischen 18 und 40 Jahre alt, in guter gesundheitlicher Verfassung und in der Schweiz oder im Fürstentum Liechtenstein krankenversicherungssicher sein.
- Geld spenden**
Mit einer Geldspende tragen Sie zum Ausbau des Registers für Blutstammzellspender bei, zum Beispiel mit CHF 140,- für die Registrierung eines neuen Blutstammzellspenders, einer neuen Blutstammzellspenderin.
- Supporten**
Als Supporter, als Supporterin unterstützen Sie den Ausbau des Registers für Blutstammzellspender finanziell. Den Supportbeitrag können Sie auch verschenken.
- Aktivieren**
Werden Sie selbst aktiv und setzen Sie sich für die Blutstammzellspende ein. Bewegen Sie andere potenzielle Spender und Spenderinnen dazu, sich registrieren zu lassen und sorgen Sie online und offline für Aufmerksamkeit.

**TESTEN + GEBEN
 → WEITERLEBEN**

Anhang B: Flyer Innenseite





BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
 TRANSFUSION CRS SUISSE
 TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

Anhang C

Testen + Geben → Weiterleben

Genau darum geht es bei der League for Hope. Nur wenn sich möglichst viele Menschen als Blutstammzellspenderinnen und -spender registrieren, wächst die Chance, dass Patientinnen und Patienten mit schweren Blutkrankheiten weiterleben können.

Denn die Wahrscheinlichkeit, dass die Blutstammzellen von zwei unverwandten Menschen zueinanderpassen, ist sehr klein. So klein wie die Wahrscheinlichkeit, mit 10 Würfeln zweimal hintereinander das Gleiche zu würfeln.

blutspende.ch/registrierung

Blutspende SRK Schweiz
 Laupenstrasse 37, Postfach, 3001 Bern
 Tel. +41 31 380 81 81
 info@blutspende.ch



**BLUTSTAMMZELLPENDEN
SCHENKEN HOFFNUNG**

 **BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ**
 TRANSFUSION CRS SUISSE
 TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

Anhang C: Flyer, Vorder- und Rückseite

Diese jungen Talente haben zwei Gemeinsamkeiten. Sie stehen am Beginn ihrer Karriere.



CHARLES NGUELA
Köchler, 30



PASCAL HÜNIGER
DJ, 22



ROBERT STEIFELMANN
Jungunternehmer, 29



FABIAN STAUDENMANN
Schwinger, 20



BASIL SCHWERZMANN
Tänzer, 20



LEO DILLIER
Volleyballspieler, 18



ALAIN-HERVÉ MFONKPA
Leichtathlet, 24



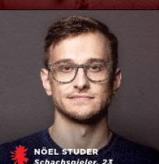
JÉRÉMIE CONUS
Pianist, 25



MICHAEL TINNER
Jungunternehmer, 25



SÉBASTIEN GARMIER
Physiker, 21



NOËL STUDER
Schachspieler, 23



LUKAS WITTWER
Judoka, 20

**Und: sie schenken Hoffnung!
Sie sind bereits registrierte
Blutstammzellspender.**

**JOIN THE
LEAGUE**

Anhang C: Flyer, Innenseiten





Anhang D

Sie sind registriert – wir bleiben in Kontakt

Nach Ihrer Registrierung bleiben Sie bis zu Ihrem 60. Geburtstag im Register.

Es kann sein, dass Sie bald nach Ihrer Registrierung einen Anruf von uns erhalten, weil Sie für eine Spende infrage kommen. Es kann aber auch lange dauern oder gar nie geschehen. Das ist nicht vorhersehbar. Doch plötzlich passen gerade Ihre Blutzellen zu einem erkrankten Menschen. Es ist deshalb wichtig, dass wir in Kontakt bleiben.

Wann Sie sich melden sollten

Damit unser Register jederzeit aktuell ist und wir Sie im Bedarfsfall schnell erreichen, melden Sie sich bitte sogleich bei:

- Änderungen der Kontaktdaten: Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer
- Umzug ins Ausland
- längerer Unverfügbarkeit, z. B. nach einer Operation, bei einer Schwangerschaft oder einem Auslandsaufenthalt
- schwerer Krankheit zur Klärung, ob eine Blutzellenspende noch möglich ist
- Zweifel, ob eine Registrierung für Sie noch richtig ist

Kontakt: donorcenter@blutspende.ch
Telefon 031 380 81 81

Ihr Engagement für die League for Hope



Als registrierte Blutzellenspendende bzw. registrierte Blutzellenspendende gehören Sie zur League for Hope, einer Bewegung, die sich für die Blutzellenspende einsetzt.

Sie wollen noch mehr Gutes tun? Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, sich weiter zu engagieren. Zum Beispiel, indem Sie Ihr Umfeld über die Blutzellenspende informieren, an Ihrem Geburtstag Geld sammeln oder selber eine Aktion organisieren. Wir helfen Ihnen gerne dabei.

Hier finden Sie mehr Informationen zu den Möglichkeiten, wie Sie sich engagieren können:



www.blutspende.ch/engagieren

Kontakt: engagement@blutspende.ch

Der besondere Tipp

Auch mit einer Blutzelle können Sie Leukämiepatientinnen und -patienten helfen.

www.blutspende.ch/informationen

Wer wir sind

Blutspende SRK Schweiz ist eine Non-Profit-Organisation und gehört zum Schweizerischen Roten Kreuz. Zum einen stellt die Abteilung Blutspendedienst gemeinsam mit den regionalen Blutspendediensten die Blutversorgung in der Schweiz sicher. Zum anderen führt die Abteilung Swiss Blood Stem Cells das Schweizer Register für Blutzellenspendende und rekrutiert und vermittelt Blutzellenspendendeinnen und -spender in der Schweiz für Patienten im In- und Ausland.

Die Vision von Blutspende SRK Schweiz: für jede Patientin, jeden Patienten die passende Spende.



«In Zukunft brauchen immer mehr erkrankte Menschen eine Blutzellenspende.»

Dr. med. Grazia Nicoloso de Favari,
medizinische Direktorin Swiss Blood Stem Cells

Alle Informationen zur Blutzellenspende auf einen Blick

– Blutspende.ch

Zur Online-Registrierung

– www.blutspende.ch/online

Kontaktadressen

- Meldestelle Fragen: donorcenter@blutspende.ch
- Allgemeine Fragen: engagement@blutspende.ch
- Fundraising: fundraising@blutspende.ch

Blutzellenspende – wie Sie Leben retten können



GEMEINSAM GEGEN LEUKÄMIE



Chancen auf Heilung erhöhen

Jeden Tag erkranken in der Schweiz Kinder und Erwachsene an lebensbedrohlichen Blutkrankheiten wie Leukämie. Vielen von ihnen kann mit einer Transplantation von Blutzellen geholfen werden.

Darum braucht es Sie

Damit eine Transplantation von Blutzellen gelingt, müssen die Gewebemerkmale (HLA-Merkmale) von Spender und Empfänger übereinstimmen. HLA-Merkmale werden vererbt. Dabei gibt es unzählige verschiedener Kombinationen. Es ist daher sehr schwierig, für Patientinnen und Patienten einen passenden Spender zu finden. Je mehr Menschen sich registrieren und bereit sind zu spenden, desto grösser ist die Chance auf Heilung.

Wer Spender werden kann

Als Blutzellenspendende können sich alle gesunden Personen im Alter zwischen 18 und 40 Jahren registrieren, die die Spendebedingungen erfüllen. Dazu gehört ein Mindestgewicht von 50 kg. Aus medizinischen Gründen ist eine Registrierung u.a. bei Hepatitis C, HIV, Herzinfarkt oder einer Krebserkrankung nicht möglich.

Registrieren Sie sich jetzt

Sie können sich schnell und unkompliziert auf der Website von Blutspende SRK Schweiz registrieren.

Direkt zur Online-Registrierung:
blutspende.ch/registrierung

Wenn es zu einer Blutzellenspende kommt

Auf eine Registrierung folgt nicht automatisch eine Spende. Ob Sie angefragt werden, hängt von der Übereinstimmung Ihrer Gewebemerkmale mit jenen eines Patienten ab. Wenn das der Fall ist, können Blutzellen auf zwei Arten gespendet werden:

- Spende von peripheren Blutzellen: Die Blutzellen werden dem Blut entnommen. Der Vorgang erfolgt ambulant und dauert drei bis sechs Stunden.
- Knochenmarkspende: Der Eingriff wird im Spital unter Vollnarkose durchgeführt und dauert ebenfalls bis zwei Stunden. Das Knochenmark wird dem Beckenkamm entnommen.

Heute erfolgen 80% der Blutzellenspenden mit der peripheren Methode, 20% sind Knochenmarkspenden.

Gut zu wissen

- Blutzellen sind für die Bildung aller Blutzellen zuständig.
- Blutzellen befinden sich vor allem im Knochenmark.
- Knochenmark ist nicht dasselbe wie Rückenmark.



«Ich freue mich über jeden neuen Tag, den ich erleben darf.»

Lisa Steffen erkrankte an akuter lymphatischer Leukämie und überlebte dank einer Blutzellenspende.



«Leukämie kann jeden treffen. Deshalb bin ich Blutzellenspende.»

Thomas Hadorn spendete Blutzellen und wünscht sich, dass sich viele Menschen registrieren lassen.



TESTEN + GEBEN + WEITERLEBEN

Blutspende SRK Schweiz
Laupenstrasse 37, Postfach, 3001 Bern
Tel. +41 (0)31 380 81 81
donorcenter@blutspende.ch, www.blutspende.ch



Anhang D: Informationsflyer, gefaltet als Leporello





BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
TRANSFUSION CRS SUISE
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

Anhang E

Die Blutstammzellspende – was Sie wissen sollten



BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
TRANSFUSION CRS SUISE
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA



Anhang E: Informationsbroschüre, 19 Seiten, Format A5



BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
 TRANSFUSION CRS SUISSE
 TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

Anhang F

WERDE IN 6 SCHRITTEN ZUM LEBENSRETTER!

1

Informiere dich über die Blutstammzellspende.

2

Registriere dich als Blutstammzellspender unter: blutspende.ch/registrierung

3

Nach erfolgreicher Online-Registrierung erhältst Du das **Testset mit Stäbchen** nach Hause geschickt.

4

Öffne die Packung und nimm ein Stäbchen heraus.

5

Führe das Stäbchen zwischen Zähnen und Wange in den Mund **und reibe es mit kräftigem Druck gegen die Wange.**

6

Die Stäbchen sorgfältig in das Kuvert legen und im **Rücksendekuvert retournieren.**

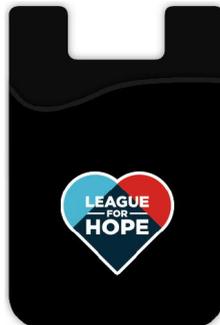
#leagueforhope
leagueforhope.ch

BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
TRANSFUSION CRS SUISSE
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

TESTEN + GEBEN + WEITERLEBEN

Anhang F: Plakat Online-Registrierung

Anhang G



Anhang G: Auswahl möglicher Give Aways

