

SIE SIND REGISTRIERT - WIR BLEIBEN IN KONTAKT

Nach Ihrer Registrierung bleiben Sie bis zu Ihrem 60. Geburtstag im Register.

Es kann sein, dass Sie bald nach Ihrer Registrierung einen Anruf von uns erhalten, weil Sie für eine Spende infrage kommen. Es kann aber auch lange dauern oder gar nie geschehen. Das ist nicht vorhersehbar. Doch plötzlich passen gerade Ihre Blutstammzellen zu einem erkrankten Menschen. Es ist deshalb wichtig, dass wir in Kontakt bleiben.

Wann Sie sich melden sollten

Damit unser Register jederzeit aktuell ist und wir Sie im Bedarfsfall schnell erreichen, melden Sie sich bitte sogleich bei

- Änderungen der Kontaktdaten: Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer
- Umzug ins Ausland
- längerer Unverfügbarkeit, z.B. nach einer Operation, bei einer Schwangerschaft oder einem Auslandsaufenthalt
- schwerer Krankheit zur Klärung, ob eine Blutstammzellspende noch möglich ist
- Zweifel, ob eine Registrierung für Sie noch richtig ist

KONTAKT: donorcenter@blutspende.ch
Telefon 031 380 81 81

Wenn Sie Anregungen haben

Haben Sie allgemeine Fragen zur Blutstammzellspende, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

KONTAKT: engagement@blutspende.ch

MÖCHTEN SIE NOCH MEHR TUN?



Freiwillig engagieren

Gemeinsam lässt sich viel erreichen. Helfen Sie uns, das wichtige Thema der Blutstammzellspende bekannter zu machen. Organisieren Sie zum Beispiel eine Flyeraktion oder einen Vortrag, veranstalten Sie einen Benefizlauf oder teilen Sie Informationen über die Blutstammzellspende in den Sozialen Medien. Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrem Vorhaben.

Mehr Ideen und Hilfestellungen finden Sie unter: www.blutstammzellspende.ch/engagement

Mehr Ideen und Hilfestellungen finden Sie unter:

www.blutstammzellspende.ch/engagement

Jetzt Gönnerin oder Gönner werden

Mit 45 Franken pro Jahr unterstützen Sie den Ausbau des Schweizer Blutstammzellspenderregisters. Falls Sie selbst erkranken und eine fremde Blutstammzellspende benötigen, können wir Sie mit 10000 Franken Soforthilfe unterstützen.

Jetzt Gönnerschaft abschliessen:

www.blutstammzellspende.ch/goennerschaft

«In Zukunft
brauchen immer
mehr erkrankte
Menschen eine
Blutstammzell-
spende.»

Dr. med. Gayathri Nair
Medizinische Direktorin
Swiss Blood Stem Cells



WER WIR SIND

Blutspende SRK Schweiz ist eine Non-Profit-Organisation und gehört zum Schweizerischen Roten Kreuz. Zum einen stellt die Abteilung Blutspendedienst gemeinsam mit den regionalen Blutspendediensten die Blutversorgung in der Schweiz sicher. Zum anderen führt die Abteilung Swiss Blood Stem Cells das Schweizer Blutstammzellspenderregister und rekrutiert und vermittelt Blutstammzellspenderinnen und -spender in der Schweiz für Patientinnen und Patienten im In- und Ausland.

Die Vision von Blutspende SRK Schweiz: für jede Patientin, jeden Patienten die passende Spende.

Vier Prinzipien der Blutstammzellspende

Die Blutstammzellspende basiert auf vier Prinzipien:

SOLIDARITÄT

Registrierte Personen stehen für Patientinnen und Patienten weltweit als potenzielle Spenderinnen und Spender zur Verfügung. Die ausschliessliche Registrierung für eine bestimmte Person ist nicht möglich.

FREIWILLIGKEIT

Eine Blutstammzellspende ist immer freiwillig. Spenderinnen und Spender können ihr Einverständnis jederzeit widerrufen.

ANONYMITÄT

Spenderin und Patient bleiben stets anonym und dürfen sich nicht persönlich kennenlernen.

UNENTGELTICHKEIT

Für Spenderinnen und Spender entstehen keinerlei Kosten. Zugleich kann aufgrund einer Spende kein finanzieller Anspruch erhoben werden. Aus ethischen Gründen darf niemand einen finanziellen Vorteil durch eine Spende erlangen.

DIE BLUTSTAMM-
ZELLSPENDE

Was Sie
wissen sollten

«Ich freue mich über jeden neuen Tag, den ich erleben darf.»

Lisa Steffen erkrankte an akuter lymphatischer Leukämie und überlebte dank einer Blutstammzellspende.

CHANCEN AUF HEILUNG ERHÖHEN

Jeden Tag erkranken in der Schweiz Kinder und Erwachsene an lebensbedrohlichen Blutkrankheiten wie Leukämie. Vielen von ihnen kann mit einer Transplantation von Blutstammzellen geholfen werden.

Darum braucht es Sie

Damit eine Transplantation von Blutstammzellen gelingt, müssen die Gewebemerkmale (HLA-Merkmale) von der spendenden und empfangenden Person übereinstimmen. HLA-Merkmale werden vererbt. Dabei gibt es unzählige verschiedene Kombinationen. Es ist daher sehr schwierig, für Patientinnen und Patienten eine passende Spende zu finden. Je mehr Menschen sich registrieren und bereit sind zu spenden, desto grösser ist die Chance auf Heilung.

Wer Spenderin oder Spender werden kann

Als Blutstammzellspenderinnen und -spender können sich alle gesunden Personen im Alter zwischen 18 und 40 Jahren registrieren, die die Spendekriterien erfüllen. Dazu gehört ein Mindestgewicht von 50 kg. Aus medizinischen Gründen ist eine Registrierung u.a. bei Hepatitis C, HIV, Herzinfarkt oder einer Krebserkrankung nicht möglich.

Registrieren Sie sich jetzt

Sie können sich schnell und unkompliziert auf der Website von Blutspende SRK Schweiz registrieren.

Direkt zur Online-Registrierung:
www.blutstammzellspende.ch/registrierung

«Leukämie kann jeden treffen. Deshalb bin ich Blutstammzellspender.»

Thomas Hadorn spendete Blutstammzellen und wünscht sich, dass sich viele Menschen registrieren.

WENN ES ZU EINER BLUTSTAMMZELLSPENDE KOMMT

Auf eine Registrierung folgt nicht automatisch eine Spende. Ob Sie angefragt werden, hängt von der Übereinstimmung Ihrer Gewebemerkmale mit jenen einer Patientin bzw. eines Patienten ab. Wenn das der Fall ist, können Blutstammzellen auf zwei Arten gespendet werden:

- **Spende von peripheren Blutstammzellen**
Die Blutstammzellen werden dem Blut entnommen. Der Vorgang erfolgt ambulant und dauert drei bis sechs Stunden.
- **Knochenmarkspende**
Der Eingriff wird im Spital unter Vollnarkose durchgeführt und dauert eineinhalb bis zwei Stunden. Das Knochenmark wird dem Beckenkamm entnommen.

Heute erfolgen 80% der Blutstammzellspenden mit der peripheren Methode, 20% sind Knochenmarkspenden.

Gut zu wissen

- Blutstammzellen sind für die Bildung aller Blutzellen zuständig.
- Blutstammzellen befinden sich vor allem im Knochenmark.
- Knochenmark ist nicht dasselbe wie Rückenmark.



Blutspende SRK Schweiz AG
Waldeggstrasse 51, 3097 Liebefeld
Tel. +41 (0)31 380 81 81
donorcenter@blutspende.ch, www.blutspende.ch

