



BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ  
TRANSFUSION CRS SUISSE  
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

**Dossier media cellule staminali del sangue, 25 febbraio 2021 - Embargo fino alle 10.00**

## **Donazione di cellule staminali del sangue: Condizioni rese difficili dal Covid-19**

Per diversi aspetti la pandemia di Covid-19 ha avuto un grande impatto sulle donazioni di cellule staminali del sangue, poiché lo scambio internazionale in questo ambito è di vitale importanza. Le restrizioni per il traffico aereo e le prescrizioni per l'entrata in Svizzera che cambiavano rapidamente costituivano quindi una grande sfida per Trasfusione CRS Svizzera. Spesso erano necessarie autorizzazioni speciali, ad esempio per le eccezioni alla quarantena e i trasporti speciali. Trasfusione CRS Svizzera ha potuto contare sulla sua vasta rete per mettere a disposizione tutti gli espianti per pazienti in Svizzera e all'estero. A tal proposito, ha ricevuto dall'organizzazione della Croce Rossa Svizzera (CRS) aiuti finanziari dal fondo per l'emergenza coronavirus per compensare i costi di trasporto fortemente aumentati.

Per ridurre al minimo i rischi legati alle possibili difficoltà di trasporto e alle infezioni da Covid-19 nelle donatrici e nei donatori, i centri di trapianto in Svizzera e all'estero hanno cominciato a condizionare (vedi riquadro) le pazienti e i pazienti perlopiù dopo che gli espianti erano pervenuti. Hanno inoltre congelato gli espianti nell'azoto liquido già nel centro di prelievo oppure dopo l'avvenuto trasporto nel centro di trapianto (la cosiddetta crioconservazione).

Nel 2020 Trasfusione CRS Svizzera ha ricevuto complessivamente circa 360 «Transplant Requests», vale a dire mandati per avviare la procedura di trapianto per pazienti in Svizzera o di prelievo in donatori svizzeri. Durante la pandemia di Covid-19, Trasfusione CRS Svizzera ha fornito maggiore sostegno anche agli ospedali nel coordinamento dei donatori apparentati. Normalmente questo servizio è preso in considerazione soltanto in rari casi, ma a causa delle restrizioni di viaggio Trasfusione CRS Svizzera ha ripreso la messa a disposizione in sei casi.

Condizionamento: la preparazione medica del paziente si basa sul tipo e sullo stadio della malattia e ha principalmente lo scopo di distruggere le cellule staminali del sangue malate. Questo avviene o con la chemioterapia e/o con una radioterapia generale. Durante e dopo questo periodo il paziente non ha più un'ematopoiesi funzionante e la sua difesa immunitaria è in gran parte compromessa. Deve pertanto essere assistito in una camera di isolamento.



BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ  
TRANSFUSION CRS SUISSE  
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

## **Richiesti donatori uomini e giovani**

Dal 1° aprile 2020 Trasfusione CRS Svizzera ha abbassato il limite di età per registrare una donatrice o un donatore di cellule staminali del sangue a 40 anni. L'obiettivo è di adeguarsi il più possibile alle esigenze delle pazienti e dei pazienti. Oggigiorno il personale medico predilige, per motivi medici, espianzi di persone giovani.

Al contempo Trasfusione CRS Svizzera mira a un rapporto equilibrato tra donne e uomini nel registro, anche perché le donne dopo il parto producono anticorpi specifici nel sangue e le loro donazioni di cellule staminali del sangue possono causare reazioni negative in pazienti il cui il sistema immunitario è molto indebolito. Con il neocostituito movimento «League for Hope» e campagne mirate sui social media, Trasfusione CRS Svizzera motiva gli uomini giovani a registrarsi. Nel 2020 la percentuale di uomini era del 35 per cento, come nell'anno precedente. Per le nuove registrazioni la quota di uomini è tuttavia aumentata al 35 per cento (2019: 33%).

## **Centrale la registrazione online**

Da alcuni anni Trasfusione CRS Svizzera promuove la registrazione online, efficiente e possibile in qualsiasi momento indipendentemente dal luogo in cui ci si trova. Questo corrisponde alle abitudini delle persone giovani, molto richieste come donatrici e donatori. Nel 2020 la registrazione online ha acquisito maggiore importanza, poiché a causa delle misure per il Covid-19 in Svizzera non è stato praticamente più possibile realizzare azioni di registrazione sul posto. La registrazione online ha quindi permesso a Trasfusione CRS Svizzera di svolgere campagne digitali e di diffondere in questo modo gli appelli di pazienti. E con successo: nel 2020, l'82 per cento di tutte le nuove registrazioni è stato effettuato tramite il questionario online (2019: 77 %). Dopo la registrazione online le persone interessate ricevono un set per effettuare il test con cui si preleva un campione per determinare le caratteristiche tissutali. Lo striscio della parete interna della guancia viene quindi eseguito autonomamente a casa e il set viene rispedito per la tipizzazione tissutale in laboratorio e l'iscrizione nel registro.

## **La disponibilità a donare salva vite**

Se una persona registrata viene considerata per una donazione significa che, a seconda delle circostanze, per un determinato paziente rappresenta l'unica opzione in tutto il mondo. La disponibilità delle persone registrate a donare è quindi decisiva. Il parametro «disponibilità» misura



BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ  
TRANSFUSION CRS SUISSE  
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

quante persone registrate al momento di una richiesta hanno acconsentito alla tipizzazione di controllo. Il valore di riferimento indicato dalla World Marrow Donor Association (vedi riquadro) è fissato all'80 per cento.

Nel 2020 la disponibilità generale in Svizzera è ancora diminuita al 57,1 per cento (2019: 62,9 %), stabilendosi al di sotto del valore di riferimento. Una persona può non essere disponibile temporaneamente o definitivamente, per motivi medici o personali. Trasfusione CRS Svizzera sta analizzando la causa di questa bassa disponibilità per adottare misure mirate. I risultati saranno disponibili nel corso dell'anno.

WMDA (World Marrow Donor Association): la WMDA, con sede nei Paesi Bassi, è l'organizzazione mantello di tutti i registri dei donatori di cellule staminali del sangue a livello mondiale. È stata fondata nel 1988 allo scopo di coordinare a livello nazionale la ricerca e la mediazione di donatrici e donatori volontari e di eseguirle secondo direttive uniformi. Tutti i registri dei donatori di cellule staminali del sangue sono membri della WMDA, anche quello svizzero. Tutti i membri della WMDA lavorano secondo direttive uniformi a livello internazionale.